


Stullen + more

Bravocado  11.9€

Sauerteigbrot, hausgemachte Avocadocreme, leckere Tomaten, Kräuter

But first - Hummus  11.9€

Sauerteigbrot, hausgemachter Rote-Beete-Hummus

Cream Cheese  11.9€

Feigen oder saisonale Früchte, leckere Beeren

Bagelicious  11.9€

Hausgemachte Avocadocreme, Frischkäse, Spiegel-Ei

EGGcited  11.9€

Rührei, gebratene Tomaten, frische Kräuter

+Rührei | + Spiegel-Ei | + Schafskäse

Sweeter than honey

Bananenbrot    4.4€

Auswahl an leckeren Kuchen 4.9€

All day Breakfast - Wild Bowls

Açai Dream - Acai, Bananen, Beeren | Topping: Granola, Kokosnussraspeln, Beeren, Bananen, Chia Samen 13.5€

Mango Wild - Mango, Bananen, Beeren | Topping: Granola, Kokosnussraspeln, Beeren, Bananen, Chia Samen 13.5€

Hokus Kokus - Kokosnuss, Bananen | Topping: Granola, Kokosnussflocken, Bananen, Beeren, Chia Samen 13.5€

Blue Wild Bowl - Drachenfrucht, Blumenkohl, Bananen, Kokosnuss, Spirulina, Mandeln | Topping: Granola, Beeren, Bananen, 13.5€

Kokosnussflocken, Chia Samen



Soja



Gluten



Vegan



Milch



Nüsse



Ei




Küche bis 16 Uhr, Cash only

Pancake Pfanne    12.9€

mit Vanillequark, Blaubeer-Marmelade, Beeren, Banane, Erdnussbutter

Pancakes    13.5€


3 Pancakes serviert mit Bananen, Beeren, Ahornsirup & Schokoladensauce

Woodtella Pancakes    13.5€

3 Pancakes mit Beeren, Bananen, saisonalen Früchten und Nutellaüberguss


Hausgemachtes Bio Porridge  11.5€

mit getrockneten Datteln, Pflaumen, Äpfeln, Zimt, Kokosflocken, Erdnussbutter

Wild Granola  7.9€

Griechischer Joghurt, hausgemachtes Granola, Beeren, Bananen, Honig

Wild Lunch - serviert mit Sauerteigbrot

Wild Quinoa Bowl  13.9€

Quinoa, Babyspinat, Bohnen, Kichererbsen, hausgemachte Avocadocreme,

4.0€ | 2.0€ | 1.5€ Tomaten, Rote Beete, Oliven & Kokosnuss-Limetten-Granatapfel Dressing

Wild Salad 11.9€

Burrata, Salat, Walnüsse, Tomaten, Beeren

Burrata Sourdough Bread   10.9€

Burrata, gegrillte Tomaten, frische Kräuter, italienisches Öl

Wild in your Hood Salad 11.9€

Babyspinat, Walnüsse, Rote Beete, Schafskäse, Apfel, Quinoa

Wild Mykonos Pita   14.5€

zwei Pita, Rote Beete Hummus, Avocadocreme, Rührei, Schafskäse



WILD & HOOD

Coffee & Hot Drinks

Espresso	2,5€
Doppio	3,6€
Americano	3,7€
Cappuccino	3,8€
Flat White	4,3€
Latte	4,2€
Hot Chocolate	4,2€
Special Latte	4,9€
Matcha, Curcuma, Beetroot, Butterfly Pea, Chai, Pink Superfood	
Plant Milk - Hafer, Mandel, Kokosnuss	+0,5€
Pot of Tea	4,9€

Iced Drinks

Iced Cappuccino	4,8€
Iced Flat White	5,2€
Iced Matcha	5,6€

Smoothies

Wild Berry Thing - 0,5l - Erdbeeren, Blaubeeren, schwarze Johannisbeeren, Brombeeren, Acai, Bananen, Hanfprotein, Mandelmilch	7,9€
Green Crow - 0,5l - Spinat, Brokkoli, Avocado, Gerstengras, Weizengras, Spirulina, Kokosmilch	7,9€
Mango Wild - 0,5l - Mango, Ananas, Passionsfrucht, Acerola, Kokosnussöl, Mandelmilch	7,9€

Softdrinks

Wasser	3,5€ / 6,9€
fritz-kola limo spritz - 0,2l	3,5€
Minzschorle - 0,5l - maracuja / rhabarber	6,5€
Frischer Orangensaft- 0,25l	4,5€
Elephant Bay	3,9€

Wild Wines & More

Chateau de Miraval - 0,75l	34,0€
Grauburgunder - 0,2l / 0,75l	6,5€ / 25,5€
Riesling - 0,2l / 0,75l	6,9€ / 26,5€
Rosé - 0,2 / 0,75l	7,5€ / 28,0€
Aperol Spritz / Lillet Wild Berry	9,0€

Wild+Wood Community

Go wild for a while! Folge uns auf Instagram:
[wildandwood.cafe.wiesbaden](https://www.instagram.com/wildandwood.cafe.wiesbaden)


Bei Fragen zu Allergien setzen Sie sich bitte mit unserem Service-
Team in Verbindung.



Stullen, love on bread & more

Bravocado  11.9€

Sourdough bread, homemade guacamole, tasty tomatoes, herbs

But first - Hummus  11.9€

Sourdough bread, homemade red beet hummus

Cream Cheese  11.9€

Fig or other seasonal fruits, berries

Bagelicious  11.9€

Smashed avocado, cream cheese, egg

EGGcited  11.9€

Scrambled eggs, tomatoes, fresh herbs

+scrambled eggs | +fried egg | +feta 4.0€ | 2.0€ | 1.5€

Sweeter than honey

Banana bread    4.4€

Cake Dreams (ask for ingredients) 4.9€

All day Breakfast - Wild Bowls

Açai Dream - Açai, banana, berries | Toppings - granola, goji, chia, coconut flakes, berries, banana 13.5€

Mango Wild - Mango, banana, berries | Toppings - granola, goji, chia, coconut flakes, berries, banana 13.5€

Hokus Kokus - Coconut, banana | Toppings - granola, nuts, coconut flakes, berries, banana 13.5€

Blue Wild Bowl - Dragon fruit, cauliflower, banana, coconut, almonds | Toppings - granola, 13.5€

berries, banana, coconut flakes



soy



gluten



vegan



milk



nuts



egg

Pancake Pan    12.9€


1 big pancake, vanilla quark, blueberry jelly, berries, banana, peanut butter

Pancakes    13.5€


3 Pancakes served with banana, berries, maple syrup, chocolate sauce

Woodtella Pancakes    13.5€

3 Pancakes with berries, banana, seasonal fruits & Nutella


Homemade Bio Porridge  11.5€

with dried dates, plums, apples, cinnamon, coconut flakes, peanut butter

Wild Granola  7.9€

Greek yoghurt, homemade granola, honey, berries

Wild Lunch - serviert mit Sauerteigbrot

Wild Quinoa Bowl  13.9€

Quinoa, baby spinach, beans, chickpeas, avocado cream, tomatoes, beetroot, olives, coconut lime pomegranate dressing

Wild Salad 11.9€

Burrata, salad, walnut, tomatoes, berries, fig or other seasonal fruit

Burrata Sourdough Bread   10.9€

Burrata, grilled tomatoes, fresh herbs, Italian oil

Wild in your Hood Salad 11.9€

Baby spinach, walnut, beetroot, sheep cheese, apple, quinoa

Wild Mykonos Pita   14.5€

2 pita, beetroot hummus, avocado, scrambled egg, sheep cheese

kitchen till 4pm, cash only



WILD & PICO

Coffee & Hot Drinks

Espresso	2,5€
Doppio	3,6€
Americano	3,7€
Cappuccino	3,8€
Flat White	4,3€
Latte	4,2€
Hot Chocolate	4,2€
Special Latte	4,9€
Matcha, Curcuma, Beetroot, Butterfly Pea, Chai, Pink Superfood	
Plant Milk - oat, almond, coconut	+0,5€
Pot of Tea	4,9€

Iced Drinks

Iced Cappuccino	4,8€
Iced Flat White	5,2€
Iced Matcha	5,6€

Smoothies

Wild Berry Thing - 0,5l - Strawberry, blueberry, black currant, blackberry, açai, banana, hemp protein	7,9€
Green Crow - 0,5l - Spinach, broccoli, avocado, barley grass, wheat grass, spirulina, coconut milk	7,9€
Mango Wild - 0,5l - Mango, pineapple, passion fruit, acerola, almond milk, coconut oil	7,9€

Softdrinks

Water Taunusquelle - 0,25l / 0,75l	3,5€ / 6,9€
fritz-kola limo spritz - 0,2l	3,5€
Mintspritzer - 0,5l - maracuja / rhabarber	6,5€
Fresh orange juice - 0,25l	4,5€
Elephant Bay	3,9€

Wild Wines & More

Chateau de Miraval - 0,75l	34,0€
Grauburgunder - 0,2l / 0,75l	6,5€ / 25,5€
Riesling - 0,2l / 0,75l	6,9€ / 26,5€
Rosé - 0,2 / 0,75l	7,5€ / 28,0€
Aperol Spritz / Lillet Wild Berry	9,0€

Wild+Wood Community

Go wild for a while! Follow us on Instagram:

[wildandwood.cafe.wiesbaden](https://www.instagram.com/wildandwood.cafe.wiesbaden)

For those with allergies, please ask our Service-Team.

